

SILVIA
ALLARI



psicoterapia



Clinica e didattica per
psicoterapeuti di tutti gli
orientamenti

Seminario residenziale

LA LETTURA DEL CORPO IN PSICOTERAPIA NELL'OTTICA DEI BISOGNI RELAZIONALI E DELLE STRATEGIE DI AUTOREGOLAZIONE

*“Per poterci individuare e completare
abbiamo bisogni degli altri. I bisogni
relazionali stanno alla base della nostra
umanità e sono ciò di cui ho bisogno da te
nel momento i cui sono in contatto con te”
(Erskine, 1999).*

**La soddisfazione dei bisogni relazionali
favorisce la definizione dell'identità e lo
sviluppo di risorse, l'interruzione di
contatto relazionale crea fratture nel Sé e
attiva strategie compensatorie di
autoregolazione.**



Il lavoro procederà su 3 livelli:

- apprendimento della teoria e della metodologia
- psicoterapia - la conduttrice mostrerà i concetti e la pratica proposti, lavorando con il gruppo
- apprendimento e psicoterapia nel gruppo

Date: 14 (sera) - 15 e 16 febbraio 2025

Costo: 280eur

(escluso pernottamento e pasti)

ECM: verranno forniti crediti formativi

Sede: Lecco

Info e iscrizioni: inviare una mail a:
silvia@silviaallaripsicoterapia.it

Scadenza: fino a esaurimento posti



www.silviaallaripsicoterapia.com



silvia@silviaallaripsicoterapia.it